

## Anmeldung

- **telefonisch unter:** 0971 / 7236 – 400
- **per E-Mail:** [beratung@rsg-bad-kissingen.de](mailto:beratung@rsg-bad-kissingen.de)  
(bitte die untenstehenden Angaben beachten)
- **oder per Fax:** 0971 / 7236 111  
(bitte untenstehenden Abschnitt verwenden)

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Coaching-Gruppe an:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Mobil-Nr.: \_\_\_\_\_

Fax-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



### Servicestelle Frau & Beruf

Hauptsitz: Sieboldstraße 7  
97688 Bad Kissingen

Tel.: 0971 / 72 36 400  
Fax: 0971 / 72 36 111  
E-Mail: [beratung@rsg-bad-kissingen.de](mailto:beratung@rsg-bad-kissingen.de)  
Internet: [www.frauundberuf-rsg.de](http://www.frauundberuf-rsg.de)

Ein Projekt des  
Rhön-Saale Gründer- und  
Innovationszentrum GmbH & Co. KG

### Teilnahmevoraussetzungen

Für die Coaching-Gruppe werden ESF-Fördermittel eingesetzt, eine **ESF-Einverständniserklärung** und die **Grundangaben im Erfassungsbogen** als Erklärung zur Teilnahme am Projekt „Servicestelle Frau & Beruf“ sind daher zwingend erforderlich. Förderfähig sind ausschließlich Frauen mit Wohnsitz in Bayern.

Besuchen Sie uns auch auf unserer Facebook-Seite:  
[facebook.com/ServicestelleFrauundBeruf](https://facebook.com/ServicestelleFrauundBeruf)

Stand: 05.09.2016



## Coaching-Gruppe Herbst 2016 in Bad Kissingen



Dieses Projekt wird durch den Europäischen Sozialfonds kofinanziert:



EUROPÄISCHE UNION  
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS

ESF IN BAYERN  
WIR INVESTIEREN IN MENSCHEN

Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



## Beruflicher Umbruch

### Wer bin ich? – Was kann ich? – Was will ich?\*

- Haben Sie aktuell das Gefühl „fest zu stecken“
- Wissen Sie nicht wie es beruflich weiter gehen kann?
- Wollen Sie sich wieder ihrer Stärken bewusst werden?
- Wollen Sie sich neue motivierende Ziele setzen?

Der Inhalt der Coaching-Gruppe wird maßgeblich durch die Anliegen der Teilnehmerinnen gesteuert. An den fünf festgelegten Terminen treffen sich max. acht Frauen. Je nach Themenschwerpunkten können in Einzel-, Paar- oder Gruppenübungen sowie im Gespräch miteinander Informationen ausgetauscht, Tipps eingeholt und neue Erfahrungen gesammelt sowie Neues ausprobiert werden.

#### Kosten:

Die Teilnahme kostet insgesamt 45 Euro. Bei Vorlage des vollständigen und aktuell gültigen Arbeitslosengeldbescheides entfällt die Teilnahmegebühr.

Bitte melden Sie sich zeitnah an, da die Teilnehmerzahl auf max. acht Frauen begrenzt ist.

\* Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ersetzt keine medizinisch notwendige therapeutische Behandlung.

## Bad Kissingen

#### Termine:

Mittwoch, 05.10.2016	09:00 – 14:00 Uhr
Dienstag, 11.10.2016	09:00 – 12:00 Uhr
Montag, 24.10.2016	10:00 – 13:00 Uhr
Dienstag, 08.11.2016	09:00 – 13:00 Uhr
Dienstag, 22.11.2016	09:00 – 13:00 Uhr

Die Coaching-Gruppe leitet unsere Beraterin **Nathalie Langer (Wirtschaftspsychologin)**.

#### Veranstaltungsort:

Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum (RSG)  
Sieboldstraße 7  
97688 Bad Kissingen

## Was ist Coaching?



Coaching ist ein Prozess, in dem es darum geht ein persönliches, konkretes Ziel zu definieren und zu erreichen. Dabei legt der „Gecoachte“ selbst das Ziel und den Weg dorthin fest. Der Coach steht beratend und unterstützend zur Seite, begleitet den Prozess, gibt Feedback und macht Vorschläge für hilfreiche Methoden und Übungen, die den „Gecoachten“ weiterbringen. Die Arbeit findet in einem vertraulichen, wertschätzenden und konstruktiven Umfeld statt. Coaching wird eingesetzt um persönliche Fähigkeiten, Ressourcen und Erfahrungen ans Licht zu befördern, um diese zur Zielerreichung nutzen zu können. Den Startknopf drücken Sie, der Coach und die Gruppe bekräftigt und motiviert Sie auf Ihrem Weg!

