

## Anmeldung

- **telefonisch unter: 0971 / 72 36 204**
- **per E-Mail: [beratung@rsg-bad-kissingen.de](mailto:beratung@rsg-bad-kissingen.de)**  
(bitte die untenstehenden Angaben beachten)
- **oder per Fax: 0971 / 72 36 111**  
(bitte untenstehenden Abschnitt verwenden)

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgende Veranstaltung/en an:

- Kommunikation, Teil I (NES)
- Kommunikation, Teil II (NES)
- Setzen Sie sich clever und diplomatisch durch (KG)
- Gehalts- und Entwicklungsgespräche führen (NES)
- Zielgerichtet statt plan-los in die Zukunft (KG)
- Das Spiel mit dem Status (NES)

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Mobil-Nr.: \_\_\_\_\_

Fax-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Servicestelle Frau & Beruf

Hauptsitz: Sieboldstraße 7  
97688 Bad Kissingen

Tel.: 0971 / 72 36 204

Tel.: 0971 / 72 36 160

Fax: 0971 / 72 36 111

E-Mail: [beratung@rsg-bad-kissingen.de](mailto:beratung@rsg-bad-kissingen.de)

Internet: <http://www.frauundberuf-rsg.de/>

Ein Projekt des  
**Rhön-Saale Gründer- und  
Innovationszentrum GmbH & Co. KG**

### Teilnahmevoraussetzungen

Für den Workshop werden ESF-Fördermittel eingesetzt, eine **ESF-Einverständniserklärung** und die **Grundangaben im Erfassungsbogen** als Erklärung zur Teilnahme am Projekt „Servicestelle Frau & Beruf“ sind daher zwingend erforderlich. Förderfähig sind ausschließlich Frauen mit Wohnsitz in Bayern.

Besuchen Sie uns auch auf unserer Facebook-Seite:  
[facebook.com/ServicestelleFraundBeruf](https://www.facebook.com/ServicestelleFraundBeruf)

Dieses Projekt wird durch den Europäischen Sozialfonds kofinanziert:



EUROPÄISCHE UNION  
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS

ESF IN BAYERN  
WIR INVESTIEREN IN MENSCHEN

Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Stand: 18.01.2017



**Workshops  
2017**

**in Bad Kissingen &  
Rhön-Grabfeld**

# Ganztagesworkshop

## Die (un)missverständliche Kommunikation Grundlagen – Teil 1

- ✓ Warum wir auf vier Ohren hören
- ✓ Die sechs häufigsten Hürden in Gesprächen
- ✓ Wie aus Gesprächen Konflikte werden
- ✓ Die verbale & nonverbale Sprache

**Dienstag, 07.03.17 von 9.00 bis 17.00 Uhr**  
Dozentin: Katrin Schmitt (Personal Coach)

## Die (un)missverständliche Kommunikation Praxis pur – Teil 2

- ✓ Wie präsentiere ich mich und wie wirke ich?
- ✓ Mein Körper spricht Bände
- ✓ Umgang mit Druck – von innen und außen
- ✓ Schwierige Gespräche erfolgreich führen
- ✓ Die Motive meines Gesprächspartner kennenlernen

**Dienstag, 14.03.17 von 9.00 bis 17.00 Uhr**  
Dozentin: Katrin Schmitt (Personal Coach)

## Gehalts- und Entwicklungsgespräche führen

- ✓ Warum überhaupt ein Gehaltsgespräch?
- ✓ Wie sieht eine gewinnbringende Vorbereitung aus?
- ✓ Mit Argumenten zum Erfolg
- ✓ Berufliche Weiterentwicklung – der Blick in die Zukunft
- ✓ Do's and Dont's im Gespräch

**Mittwoch, 20.09.17 von 9.00 bis 17.00 Uhr**  
Dozentin: Katrin Schmitt (Personal Coach)

## Veranstaltungsort:

Landratsamt Rhön-Grabfeld, Raum 417  
Spörleinstr. 11, 97616 Bad Neustadt a. d. Saale

# Abendveranstaltungen

## Setzen Sie sich clever und diplomatisch durch

- ✓ Welche Motive treiben uns an?
- ✓ Wie können wir das Handeln unserer Mitmenschen positiv beeinflussen?
- ✓ Wie Sie andere dazu bringen, Dinge aus Überzeugung zu tun
- ✓ Setzen Sie sich durch – üben Sie anhand von Beispielen aus dem Berufsalltag

**Donnerstag, 30.03.17 von 18.00 bis 21.00 Uhr**  
Dozentin: Katrin Schmitt (Personal Coach)

## Zielgerichtet statt planlos in die Zukunft

- ✓ Die Top 5 der Zeitverschwendung
- ✓ Ohne Ziel keine Planung
- ✓ Berufliche Ziele finden und formulieren
- ✓ Prioritäten setzen
- ✓ Charmant Nein-Sagen

**Dienstag, 17.10.17 von 18.00 bis 21.00 Uhr**  
Dozentin: Katrin Schmitt (Personal Coach)

## Veranstaltungsort:

RSG Bad Kissingen, Raum 2.4.1  
Sieboldstraße 7, 97688 Bad Kissingen

## Das Spiel mit dem Status – sich im Gespräch bewusst positionieren

Wenn wir anderen Menschen begegnen, beginnt das Spiel mit dem Status, d.h. wir positionieren uns durch unsere verbale und nonverbale Kommunikation – meist automatisch und unbewusst. Im Workshop erfahren Sie, wie diese Statusspiele funktionieren, welcher Stautyp Sie sind und wie Sie das Spiel um den Status mitspielen können – d. h. auch Ihre Position im Gespräch bewusst beeinflussen und verbessern können.

**Donnerstag, 16.11.2017 von 18.00 bis 21.00 Uhr**  
Dozentin: Katrin Schmitt

## Veranstaltungsort:

Landratsamt Rhön-Grabfeld, Großer Sitzungssaal  
Spörleinstr. 11, 97616 Bad Neustadt a. d. Saale

## Kosten:

Die Teilnahme an den Ganztagesworkshops und Abendveranstaltungen ist kostenfrei. Finanziert werden die Veranstaltungen durch den Europäischen Sozialfonds, das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration sowie den Landkreis Bad Kissingen und Rhön-Grabfeld.

**Bitte melden Sie sich zeitnah an, da die Teilnehmerzahl auf 15 Teilnehmerinnen begrenzt ist.**

## Weitere Angebote für Sie

Wir unterstützen Sie gerne auch mit einer individuellen, kostenfreien Beratung zu Ihrer beruflichen Situation. Vereinbaren Sie hierzu einfach einen Termin unter Tel. 0971 7236-160 oder - 204.