

Gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft aktiv!

Pressemitteilung der Servicestelle Frau & Beruf und dem Landkreis Rhön-Grabfeld

07. September 2016

Rhön Grabfeld.

Verdienen Sie eigentlich mehr als Sie verdienen? Dann werden Sie selbst aktiv und fragen Sie bei Ihrem Chef/In nach einem Gehalts- und Entwicklungsgespräch. Wie eine gute Vorbereitung für solch ein Gespräch aussieht, wie Sie Ihre persönlichen beruflichen Ziele klar kommunizieren, mit Argumenten und Gegenargumenten umgehen und Stolperfallen im Gespräch vermeiden, erfahren Sie in der Abendveranstaltung „Gehalts- und Entwicklungsgespräche führen“ am Donnerstag, den 06. Oktober von 18 bis 21 Uhr.

Wenn ein Entwicklungsgespräch aktuell noch kein Thema für Sie ist, sondern Sie sich noch Fragen: „Wo stehe ich im Leben und wo will ich beruflich eigentlich hin?“ dann bringt Sie die Veranstaltung „Veränderungen erfordern neue Wege“ vielleicht einen Schritt weiter. Bei der Abendveranstaltung am Dienstag, den 29. November von 18 bis 21 Uhr wird auch Thema sein, dass Veränderungen immer Chancen mit sich bringen und sich neue Möglichkeiten eröffnen können.

In einem Ganztagesworkshop am Donnerstag, den 24. November von 9 bis 16 Uhr geht es darum, sich im Gespräch ganz bewusst durch verbale und nonverbale Kommunikation zu positionieren – und zwar durch das alltägliche „Spiel mit dem Status“. Denn immer wenn wir Kollegen, Chefs und Mitmenschen begegnen, beginnt dieses Spiel – meist unbewusst und ganz automatisch. Im Workshop erfahren Sie, wie diese Statusspiele funktionieren, welcher Statustyp Sie selbst sind und wie Sie Ihre Position im Gespräch bewusst beeinflussen und verbessern können.

Abgerundet wird das Angebot der Servicestelle Frau & Beruf durch eine Coaching-Gruppe zum Thema „Berufliche Umorientierung“. Gerade wenn Sie sich unsicher sind, wie es beruflich weiter gehen soll, was Sie können und wollen, dann sind Sie in der Coaching-Gruppe richtig. Werden Sie sich wieder Ihrer Stärken bewusst und setzen Sie sich neue motivierende Ziele. Gearbeitet wird in einer Gruppe von max. 8 Frauen über einen Zeitraum von 5 Treffen ab dem 05. Oktober im ca. 14-tägigen Rhythmus, immer vormittags.

Die Veranstaltungen finden im RSG Bad Kissingen, Sieboldstr. 7, 97688 Bad Kissingen statt. Finanziert werden die Veranstaltungen durch den Europäischen Sozialfonds, das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration und den Landkreis Rhön-Grabfeld. Die Abendveranstaltungen sind kostenfrei, die Teilnahme an dem Ganztages-Workshop kostet 25 Euro und an der Coaching-Gruppe insgesamt 45 Euro. Die Teilnahmegebühr entfällt bei Vorlage eines aktuell gültigen Arbeitslosengeldbescheides.

Alle Angebote und ausführliche Informationen finden Sie auch auf www.frauundberuf-rsg.de.

Die Servicestelle Frau & Beruf steht darüber hinaus allen Frauen aus dem Landkreis Rhön-Grabfeld zu Fragen rund um das bestehende oder angestrebte Berufsleben zur Verfügung. Dazu können individuelle, kostenfreie Gespräche mit den Beraterinnen vereinbart werden.

Anmeldungen nimmt die Servicestelle Frau & Beruf im Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum Bad Kissingen gerne telefonisch unter Tel. 0971/7236 – 204 oder per E-Mail: beratung@rsg-bad-kissingen.de entgegen.