

## Ihre Ansprechpartnerinnen und Präsenztagsorte

Schweinfurt

Koordination  
**Vanessa Hörning**  
☎ 09721 1724-0  
✉ [hoerning.vanessa@sw.bfz.de](mailto:hoerning.vanessa@sw.bfz.de)

Schweinfurt

Coach  
**Katrin Zarneckow**  
☎ 09721 1724-0  
✉ [info@sw.bfz.de](mailto:info@sw.bfz.de) / [zarneckow.katrin@sw.bfz.de](mailto:zarneckow.katrin@sw.bfz.de)  
Londonstr. 20  
97424 Schweinfurt

bfz Schweinfurt  
Londonstraße 20, 97424 Schweinfurt



bfz Schweinfurt  
Sattlerstraße 9, 97421 Schweinfurt



Bad Kissingen

Coach  
**Katja Kaufmann**  
☎ 0971 699353-15  
✉ [kaufmann.katja@sw.bfz.de](mailto:kaufmann.katja@sw.bfz.de)  
Columbiastraße 23  
97688 Bad Kissingen

Coach  
**Stefanie Seemeier**  
☎ 0971 699353-15  
✉ [info@sw.bfz.de](mailto:info@sw.bfz.de) / [seemeier.stefanie@sw.bfz.de](mailto:seemeier.stefanie@sw.bfz.de)  
Columbiastraße 23  
97688 Bad Kissingen



**Wiedereinstieg Main-Rhön  
Maßnahmeorte  
Schweinfurt und Bad Kissingen**

**Dauer: 6 Monate  
Individueller Beginn im Zeitrahmen  
01.05.2014 – 31.10.2014 möglich**

## Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an:

Frauen aus dem Gebiet Main-Rhön (Stadt und Landkreis Schweinfurt, Landkreis Rhön-Grabfeld, Landkreis Bad Kissingen und Landkreis Haßberge), die nach einer Erwerbspause (z. B. wegen Erziehungs- und/oder Pflegezeiten) beruflich wieder einsteigen wollen und entweder über

- eine abgeschlossene Berufsausbildung oder ein abgeschlossenes Studium verfügen
- eine Berufsausbildung oder ein Studium abgebrochen haben
- keine Ausbildung/Studium dafür aber Berufserfahrung haben

und die Unterstützung bedarf bei der beruflichen (Wieder-)Eingliederung haben.

## Das Angebot an Sie:

Wir begleiten Sie je nach Bedarfslage mittels vertrauensvoller Zusammenarbeit, individuellem Coaching und intensiven Trainings zurück in den Arbeitsmarkt und darüber hinaus.

Sind Sie an weiteren Informationen interessiert, dann wenden Sie sich gerne an uns oder an Ihre zuständige Agentur für Arbeit.

Ihre Vermittlungsfachkraft bei der Agentur für Arbeit bespricht mit Ihnen, unter welchen Voraussetzungen eine Teilnahme möglich ist sowie das weitere Vorgehen und inwieweit z. B. Fahrtkosten und Kosten für die Kinderbetreuung übernommen werden können.

**Kursinhalte**, die Sie unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Situation beim beruflichen Wiedereinstieg unterstützen werden:

- Kompetenzcheck  
Erfassen des „persönlichen Inventars“ und förderungswürdigen Potentials
- Zusammenstellen der (Berufs-) Erfahrungen und Qualifikationen  
Erstellen eines individuellen Profils, Abgleich mit den Anforderungen des aktuellen Arbeitsmarkts und Entwickeln persönlicher Strategien, sich als Frau behaupten zu können und um individuelle Wettbewerbsnachteile auszugleichen
- Training persönlicher und sozialer bzw. Erweiterung interkultureller Kompetenzen z. B. durch Workshops, Reflexionsphasen und Gesprächskreise
- Alltagsorganisation  
Optimierung der Eigenorganisation, Erkennen von persönlichen „Notlösungen“, Kennenlernen von regionalen Unterstützungs- und Hilfsangeboten, Auf- und Ausbau eines persönlichen Netzwerks, Mobilität – aber wie?  
Praktika bei Betrieben und gezielte Unterstützung bei der Arbeitsplatzsuche
- Zielführende Unterstützung durch
  - Einzel- und Gruppencoaching
  - 2 Präsenztage pro Woche  
Dienstag/Donnerstag in Schweinfurt  
Montag/Freitag in Bad Kissingen  
Bei Verfügbarkeit für eine Vollzeitbeschäftigung von 08:00 -15:00 Uhr, bei Teilzeiteinschränkungen ggf. kürzer

## Ihr starker Partner in der Region

Seit über 30 Jahren sind die Beruflichen Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz) gGmbH in der Region tätig. Wir verfügen über fundierte Erfahrungen im Beratungs- und Schulungsbereich sowie in der Arbeitsvermittlung.



An unseren Standorten Schweinfurt, Bad Kissingen, Bad Neustadt, Haßfurt und Ebern bieten wir ein breites Spektrum von Lehrgängen und Dienstleistungen für die Agentur für Arbeit, die Jobcenter, die Rentenversicherungen und andere Auftraggeber an.

### Weitere Vorteile für Sie:

- angenehme und zentral gelegene Schulungsräume mit moderner Ausstattung
- erfahrenes und qualifiziertes Dozententeam
- intensive und fundierte Beratung durch unsere Seminarleiter/innen
- vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Unternehmen der Region

Zusätzliche Informationen erhalten Sie unter:

Mail: [info@sw.bfz.de](mailto:info@sw.bfz.de)  
Homepage: [www.sw.bfz.de](http://www.sw.bfz.de)