

VERANSTALTERINNEN

Stadt Aschaffenburg

Dr. Hiltrud Höreth

☎ 06021/3301418 |

✉ hiltrud.hoereth@aschaffenburg.de

Landkreis Aschaffenburg

Petra Oleschkewitz

☎ 06021/394278 |

✉ gleichstellungsstelle@Lra-ab.bayern.de

Landkreis Bad Kissingen

Nina Opfermann

☎ 0971/801-3050 |

✉ gleichstellung@kg.de

Landkreis Haßberge

Christine Stühler

☎ 09521/27655 |

✉ christine.stuehler@Landratsamt-hassberge.de

Landkreis Kitzingen

Sabrina Fröhlich

☎ 09321/9285000 |

✉ gleichstellung@kitzingen.de

Landkreis Main-Spessart

Birgit Seubert

☎ 09353/7931012 |

✉ birgit.seubert@Lramsp.de

Landkreis Miltenberg

Sabine Farrenkopf

☎ 09371/501-425 |

✉ sabine.farrenkopf@Lra-mil.de

VERANSTALTERINNEN

Landkreis Rhön-Grabfeld

Ilona Sauer

☎ 09771/94147 |

✉ ilona.sauer@rhoen-grabfeld.de

Stadt Schweinfurt

Heide Wunder

☎ 09721/516860 |

✉ heide.wunder@schweinfurt.de

Landkreis Schweinfurt

Ute Suckfüll

☎ 09721/55465 |

✉ gleichstellung@Lrasw.de

Stadt Würzburg

Petra Müller-März

☎ 0931/373568 |

✉ gleichstellungsstelle@stadt.wuerzburg.de

Landkreis Würzburg

Gabriele Rottmann-Heidenreich

☎ 0931/8003-404 |

✉ g.rottman@Lra-wue.bayern.de

Bezirk Unterfranken

Brigitte Steinruck

☎ 0931/7959-1418 |

✉ b.steinruck@bezirk-unterfranken.de



Politik braucht Frauen

Fortbildungs- und Seminarangebote 2017 / 2018

Unterfränkische Frauen in der
Kommunalpolitik

grenzüberschreitend – überparteilich – kooperativ

Eine Initiative der unterfränkischen
kommunalen Gleichstellungsbeauftragten

VORWORT

„Politik braucht Frauen“ lautet der Titel dieses Flyers. Doch nicht nur die Politik, auch unsere Gemeinden, Verbände, Organisationen und Vereine brauchen Frauen, die sich einbringen und engagieren. Genau diese Frauen möchten wir, die Gleichstellungsbeauftragten Unterfrankens, mit den angebotenen Workshops fördern.

Neben der persönlichen Weiterentwicklung bieten die Workshops auch die Möglichkeit zur Vernetzung - ein Aspekt, der immer wichtiger wird, denn gemeinsam erreichen Frauen mehr.

Die Gleichstellungsbeauftragten in ihrer Region werden weitere Angebote für Sie vorhalten. Achten Sie auf die entsprechenden Veröffentlichungen in den Medien und auf den Internetseiten oder sprechen Sie uns an.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen dabei viel Freude und viele neue Erkenntnisse.

ANMELDUNG

Jeder Workshop kann einzeln belegt und unabhängig voneinander besucht werden.

Bitte melden Sie sich per Mail oder Telefon bei der für den Workshop zuständigen Gleichstellungsbeauftragten an. Die Anmeldefrist läuft jeweils bis drei Wochen vor dem Workshop.

Informationen zu den Räumlichkeiten und der Zahlungsabwicklung erhalten Sie nach der Anmeldung.

WORKSHOPS

Stimmige Kommunikation zwischen Durchsetzungsvermögen und Rücksichtnahme

Termin: 28.02.2018, 10 - 17 Uhr
Ort: Rathaus Würzburg
Trainerin: Gisela Maria Schmitz
Kosten: 25 Euro
Gastgeberin: Gleichstellungsstelle der Stadt Würzburg
Stimmige Kommunikation - wenn sprachliche Inhalte und Körpersprache zusammenpassen - fördert Souveränität, Leichtigkeit, Durchsetzungsfreude und überzeugendes Auftreten.

Rhetorikworkshop

Termin: 22.03.2018, 15 - 19 Uhr
Ort: Kurssaal Bad Bocklet
Trainerin: Anna-Daniela Pickel
Kosten: 25 Euro
Gastgeberin: Gleichstellungsstellen der Landkreise Rhön-Grabfeld und Bad Kissingen
Anmeldeschluss: 08.03.2018
Wer gehört und als ebenbürtig wahrgenommen werden möchte, muss die „Kunst des Redens“ beherrschen.

Stimme richtig einsetzen | Sprechen will gelernt sein

Termin: 14.04.2018, 9:30 - 16 Uhr
Ort: Landratsamt Schweinfurt
Trainer: Ralph Wege
Kosten: 25 Euro
Gastgeberin: Gleichstellungsstelle des Landkreises Schweinfurt
Souverän und selbstsicher vor kleinem und großem Publikum sprechen, mehr Ausdruck durch die Stimme erreichen, gehört und verstanden werden; Bausteine der Sprech- und Stimmschulung.

WORKSHOPS

Vom Mut zur guten Rede

Termin: 16.06.2018, 10 - 16 Uhr
Ort: Landratsamt Würzburg
Kosten: 25 Euro
Gastgeberin: Gleichstellungsstelle des Landkreises Würzburg

Eine Rede zu halten ist wie ein Sprung ins Meer. Beides erfordert Mut. Hier erleben Sie Hilfreiches zu Aufbau und Gestaltung einer Rede wie Struktur, Gedächtnisstützen oder körpersprachlichen Ausdruck (mit Praxisübungen). Auf dass Ihre Rede Wellen schlägt und Wirkung zeigt!

Selbstbehauptung in Kommunikation und Auftreten

Termin: 28.10.2017, 10 - 15 Uhr
Ort: Landratsamt Haßberge
Trainerin: Heike Frank
Kosten: 25 Euro
Gastgeberin: Gleichstellungsstellen des Landkreises Haßberge und der Stadt Schweinfurt

In der Politik ist es wichtig, eigene Stärken zu erkennen und auszubauen sowie das eigene Verhalten in die innere Einstellung zu korrigieren, um durchsetzungsfähiger zu sein.

