

Zur **kostenfreien** Veranstaltung am  
3. Dezember 2015 im RSG Bad Kissingen  
melde ich mich verbindlich an:  
per Fax: **0971 / 7236-111**  
oder  
per Telefon: **0971 / 7236-0**  
oder  
per E-Mail: [beratung@rsg-bad-kissingen.de](mailto:beratung@rsg-bad-kissingen.de)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

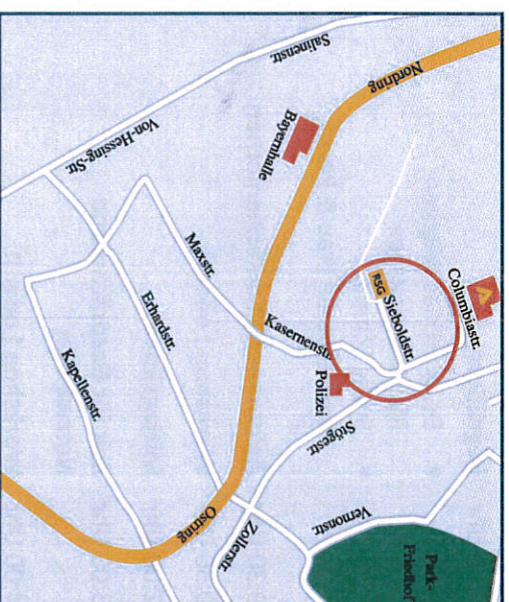
Fax-Nr.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift

So finden Sie uns:



**Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum  
GmbH & Co. KG**  
Sieboldstraße 7  
97688 Bad Kissingen  
Tel.: 0971 / 7236-0  
Fax: 0971 / 7236-111  
E-Mail: [buero@rsg-bad-kissingen.de](mailto:buero@rsg-bad-kissingen.de)  
Internet: [www.rsg-bad-kissingen.de](http://www.rsg-bad-kissingen.de)

# Frauen-Power



***Mich selbst ins rechte Licht  
rücken – Stärken entdecken  
und einsetzen***

am

**Donnerstag, 3. Dezember 2015**

9:00 – 16.00 Uhr

im

**Rhön-Saale Gründer- und  
Innovationszentrum  
RSG Bad Kissingen**



## Sehr geehrte Damen,

gerade in der oft hektischen Adventszeit ist es wichtig, dass Sie sich eine Auszeit vom Alltags-trubel gönnen und sich besinnen: auf Ihre Stärken, Ihre einzigartigen Fähigkeiten und Ihre vielfältigen Ressourcen.

Nach der Begrüßung wird es ein Kennenlernen der Teilnehmerinnen und Referentinnen geben - wir wollen Sie langsam im Frauen-Power-Tag ankommen lassen. Angeboten werden zwei Workshops, in denen Sie aktiv mitwirken können, Zeit haben sich auszuprobieren und Neues zu entdecken. Die Workshops finden parallel statt - jeweils am Vormittag und am Nachmittag. Dadurch haben Sie die Möglichkeit, an beiden Workshops teilzunehmen.

In den Pausen, beim Mittagsimbiss und anschließenden Programmpunkt „Zeit für Gespräche“ haben Sie Gelegenheit, sich mit den anderen Teilnehmerinnen und den Referentinnen auszutauschen.

Es erwartet Sie ein Tag der Stärkung, Kommunikation und Inspiration sowie dem Austausch mit anderen Frauen. Rücken Sie sich selbst ins rechte Licht!

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

## Programm

09:00 Uhr **Begrüßung**

- Dr. Matthias Wagner  
RSG Bad Kissingen
- Sonja Schmitt  
Servicestelle Frau & Beruf

09:30 Uhr **Ankommen und Kennenlernen**

10:30 Uhr **Workshop I oder II**

12:00 Uhr **Mittagsimbiss**

13:00 Uhr **Zeit für Gespräche und Netzwerken**

14:00 Uhr **Workshop I oder II**

16:00 Uhr **Abschluss der Veranstaltung**

### Workshop I

Dozentin Barbara Kreidler

### Stärken entdecken und aktivieren

- Persönliche Fähigkeiten entdecken
- Eigene Anlagen und Interessen aktivieren
- Potenziale erkennen und stärken

### Workshop II

Dozentin Katrin Schmitt

### Selbstwirksamkeit durch gute

### Kommunikation erleben

- Der eigene Kommunikationsstil
- Konfliktgespräche führen
- Charmant Nein-sagen

## Ihre Referentinnen

**Barbara Kreidler**  
Dipl.-Psychologin



**Katrin Schmitt**  
Zertifizierter Personal Coach



**Was Sie mitbringen sollten:** Neugierde und Lust auf bereichernde Impulse, Interesse an neuen Kontakten, Visitenkarten (wenn Sie keine Visitenkarten haben, senden Sie uns vorab per Email Ihre Kontaktdaten an: [beratung@rsg-bad-kissingen.de](mailto:beratung@rsg-bad-kissingen.de))

Mit freundlicher Unterstützung durch:

