

## **Frauen in beruflichen Umbruchsituationen**

Workshop: Was will ich? Was kann ich? Ihre berufliche Zukunft!

**17. April 2014**

**Landkreise Bad Kissingen/Rhön-Grabfeld.** „Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will“, so der Titel eines Buches. Vielen Frauen geht es ähnlich, zum Beispiel nach längerer Elternzeit oder wenn gesundheitliche Gründe den alten Beruf hinfällig machen. Für Frauen in diesen beruflichen Umbruchsituationen bietet die Beratungsstelle *Frau & Beruf* ab **08. Mai 2014** eine **Workshop-Reihe** im Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum Bad Kissingen an.

### **Gemeinsam neue Fähigkeiten entwickeln**

Die betroffenen Frauen treffen sich einmal in der Woche immer vormittags unter Anleitung der erfahrenen Trainerin Birgit Baron und bearbeiten ihre individuelle Situation. Durch Übungen und kleine Schritte kommen die Teilnehmerinnen zu einer neuen Denk- und Handlungsweise. In dieser festen Gruppe (8 Teilnehmerinnen) bietet sich die Chance auch aus Krisen zu lernen und die berufliche Situation neu zu entwerfen. In den wöchentlichen Treffs kann dann gemeinsam auf das berufliche Ziel hingearbeitet werden.

Die Teilnahme an den sechs Workshop-Tagen (08.05. / 15.05. / 22.05. / 28.05. / 05.06. / 26.06.2014, jeweils 9.00 bis 12.00 Uhr) kostet insgesamt 45,- Euro. Bei Vorlage eines aktuellen Arbeitslosengeldbescheides entfällt die Gebühr. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung ist daher sinnvoll.

Die Beratungsstelle *Frau & Beruf* steht darüber hinaus allen Frauen zu Fragen rund um das Berufsleben zur Verfügung. Dazu können individuelle Gespräche mit den Beraterinnen vereinbart werden. Diese Gespräche sind kostenfrei.

**Alle Angebote finden Sie auch auf [www.frauundberuf-rsg.de](http://www.frauundberuf-rsg.de).**

Anmeldungen nimmt die Beratungsstelle *Frau & Beruf* im Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum Bad Kissingen, Sieboldstr. 7 entgegen, Tel. (0971 / 72 36 160), E-Mail: [frau-beruf@rsg-bad-kissingen.de](mailto:frau-beruf@rsg-bad-kissingen.de).