

Hebammen – Informationen & Adressen

Allgemeines

Hebammenleistungen stehen jeder Frau während einer Schwangerschaft, der Geburt sowie der Zeit danach zu. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen (Leistungen nach SGB V).

Viele Hebammen halten darüber hinaus weitere Angebote vor, deren Kosten dann i. d. R. selbst übernommen werden müssen (wie z. B. Babymassagekurse, Yoga in der Schwangerschaft, Partnerkurse usw.). Manche Krankenkassen übernehmen auch einzelne weitere solcher Angebote, die Finanzierung sollte allerdings vorab geklärt werden.

Der Kontakt zu einer Hebamme kann zu jedem Zeitpunkt in der Schwangerschaft oder danach aufgenommen werden. Für eine optimale Versorgung und Betreuung ist es ratsam, sich frühzeitig (ca. 20. Schwangerschaftswoche) um den Kontakt zu einer Hebamme zu bemühen.

Leistungen

Betreuung vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit

Beratung und Information zu allen Fragen der Schwangerschaft, Geburt, des Wochenbetts und der Zeit danach

Schwangerenvorsorge

Die üblichen Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft können alle – bis auf die Ultraschalluntersuchungen – von einer Hebamme durchgeführt werden (z. B. Gewichts- und Blutdruckmessungen, Urin- und Blutuntersuchungen, Kontrolle der Herztöne des Kindes usw.). Die Hebamme dokumentiert diese dann im Mutterpass.

Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, vorzeitigen Wehen oder Beckenendlage

Schwangerschaftsbeschwerden können sich auf verschiedene Art und Weise zeigen, z. B. durch Unwohlsein, Schmerzen, aber auch Ängste, die mit der Schwangerschaft in Zusammenhang stehen. Auch bei vorzeitigen Wehen u. v. m. können Hebammen helfen. Häufig kommen dabei Naturheilverfahren wie Homöopathie oder Akupunktur zum Einsatz.

Geburtsvorbereitung

Die Geburtsvorbereitung wird meist in Kursform angeboten. Inhalte sind die Information über die körperlichen und psychischen Veränderungen sowie die Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach. Atem- und Entspannungsübungen zur werden vermittelt, um sich auf die Geburt einzustellen.

Geburtshilfe

Während jeder Geburt ist die individuelle Betreuung durch eine Hebamme zentral.

Sie begleiten Geburten im Krankenhaus, im Geburtshaus sowie zu Hause. Hausgeburten werden allerdings nicht von allen Hebammen angeboten, dies ist im Einzelfall abzuklären.

Wochenbettbetreuung

In den ersten Wochen nach der Entbindung umfassen die Leistungen einer Hebamme z. B. die Verarbeitung des Geburtsgeschehens, die Beobachtung bzw. Unterstützung der Rückbildungs- und Abheilungsprozesse bei der Mutter. Auch die Hilfestellung beim Stillen und bei der Babypflege zählen dazu. Das Kind selbst wird von der Hebamme ebenfalls beobachtet und versorgt, insbesondere die Nabelpflege ist eine der wichtigen Aufgaben.

Während der Wochenbettbetreuung führt die Hebamme ihre Aufgaben in Hausbesuchen durch.

Übernommen werden von der Krankenkasse:

- bis zum 10. Tag nach Entbindung ein täglicher Besuch durch die Hebamme
- bis zum Alter des Kindes von 8 Wochen kann die Hebamme 16x Hilfestellung geben
- bei Stillschwierigkeiten oder Ernährungsproblemen kann noch weitere 8x Kontakt zur Hebamme aufgenommen werden
- bei speziellen Indikationen sind – auf Anordnung eines Arztes – noch weitere Besuche möglich.

Stillberatung/ Hilfestellung beim Stillen und Stillproblemen

Rückbildungsgymnastik

Die Rückbildungsgymnastik wird i. d. R. in Kursen angeboten. Ziel ist die Stärkung der durch Schwangerschaft und Geburt belasteten Beckenboden- und Bauchmuskulatur.

Betreuung in besonderen Situationen

Hebammen stehen Frauen auch in schwierigen und belastenden Situationen zur Seite. Insbesondere bei Früh- oder Fehlgeburten, dem Tod des Kindes nach der Geburt oder auch bei Schwangerschaftsabbrüchen können Hebammen eine wichtige Stütze für die betroffenen Frauen (und ihre Partner) darstellen.

Auch in solchen Fällen werden die aufgelisteten übrigen Leistungen von den Krankenkassen erstattet.

Balling Petra

An der Leite 17
97633 HÖchheim

Kontakt

Tel.: 09764/ 526
Fax: 09764/ 951180
email: pbh59@gmx.de

Angebote

- Beratung und Information z. B., Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Ernährung, Stillzeit
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtsvorbereitung für Frauen
- Wochenbettbetreuung

- Rückbildungsgymnastik
- Stillberatung
- Babymassage
- Kinesiologie
- Sprechstunde: Montag – Freitag 9.00 – 10.00 Uhr

Braun Cornelia

Martin-Luther-Straße 17
97616 Bad Neustadt a. d. Saale

Kontakt

Tel.: 09771/ 631645
email: corneliaundrosabraun@yahoo.de

Internet

www.das-eichenhaeuschen.de

Angebote

- Schwangerenvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtshilfe
- Hausgeburt
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung
- Akupunktur

Eichenhäuschen – Zentrum rund ums Frau- und Elternsein

Ortsstraße 20
97618 Eichenhausen

Kontakt

Tel.: 09762/ 930777
email: info@das-eichenhaeuschen.de

Telefonsprechzeiten

| | |
|---------|-------------------|
| Montag | 11.30 – 13.00 Uhr |
| Freitag | 08.30 – 10.00 Uhr |

Internet

www.das-eichenhaeuschen.de

Team

Braun Cornelia, Hebamme
Gehweiler Ute, Krankenschwester und Geburtsvorbereiterin
Gröschel Christine, Hebamme
Janek Susanne, Hebamme (Bachelor of Science Midwifery)
Seufert-Sell Barbara, Hebamme

Angebote

- Geburtsvorbereitungskurse (Frauenkurse und Wochenendkurse für Paare)
- Begleitung in der Schwangerschaft
- Schwangerenvorsorge
- Akupunktur
- Leben mit dem Neugeborenen/ Säuglingspflege (1 Abend)
- Yoga für Schwangere

- Hausgeburten
- Hebammenhilfe nach der Geburt
- Babymassage
- Entwicklungsbegleitung (Eltern-Kind-Kurs)
- Trauerbegleitung – Einzelgespräche und Gesprächskreis
- Rückbildung/ Neufindung (Kurse)
- Wechseljahre/ Wendezeiten (Kurs)
- Erziehungsseminare
- Sprechstunde für Erziehungsfragen
- Verschiedene Vorträge
- Basar für Schwangerschaftsbekleidung im April + Oktober jeden Jahres

Weitere Informationen zu den verschiedenen Angeboten können im Eichenhäuschen erfragt werden bzw. sind dem Programmheft oder der website zu entnehmen.

Eschenbach Barbara, Hebammenpraxis Umfangreich

Ipthausen-Weißbach 19
97631 Bad Königshofen

Kontakt

Tel.: 09761/ 398744
Tel.: 0178/ 5426643
Fax: 09761/ 398743
email: BarbaraEschenbach@gmx.de
barbara@hebammenpraxis-umfangreich.com

Internet

www.hebammenpraxis-umfangreich.com

Angebote

- Geburtsvorbereitung für Frauen
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Klinikgeburt, St. Josef Krankenhaus Schweinfurt
- Akupunktur
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Beckenbodenkurse
- Wochenbettbetreuung und Stillhilfe

Gröschel Christine

Holunderweg 10
97616 Bad Neustadt a. d. Saale

Kontakt

Tel.: 09771/ 635725
Fax: 09771/ 631785
email: cgroeschel@yahoo.de

Internet

www.das-eichenhaeuschen.de

- Angebote**
- Schwangerenvorsorge
 - Geburtsvorbereitungskurse
 - Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
 - Geburtshilfe
 - Rückbildung
 - Wochenbettbetreuung

Sonstiges Fremdsprachen: Spanisch, Englisch

Hartung Doreen

Am Rennweg 26
97631 Bad Königshofen

Kontakt Tel.: 09761/ 398922
email: doreen.debertshaeuser@web.de

- Angebote**
- telefonische Beratung und aufsuchende Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden
 - Vorgespräch bei Fragen rund um die Schwangerschaft und zum Leistungsangebot der Kassen
 - Telefonische Beratung und aufsuchende Betreuung im Wochenbett, sowie ab 8 Wochen nach der Geburt
 - Bei Still- und Ernährungsschwierigkeiten des Kindes
 - Geburtsvorbereitungskurs mit 1 – 2 Paarabenden
 - Rückbildungsgymnastikkurs
 - Yogakurse vor und nach der Geburt
 - Ayurvedische Massage für Schwangere, Wöchnerinnen und Babys

Sonstiges Zusatzqualifikationen als Maja-Hebamme, Familienhebamme
Kenntnisse in Homöopathie, Bachblütentherapie, Aromatherapie und Pflanzenheilkunde

Hey Heidrun

Oberwaldbehungen 26a
97645 Ostheim

Kontakt Tel.: 09774/ 1588
Fax: 09774/ 1893
email: info@naturheilpraxis-hey.de

Internet www.naturheilpraxis-hey.de

- Angebote**
- Schwangerenvorsorge
 - Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
 - Geburtshilfe
 - Wochenbettbetreuung
 - Rückbildung
 - Akupunktur

- Babymassage
- Beckenbodengymnastik

Hey-Hudzick Sabine

Schweiz 3
97645 Ostheim v. d. Rhön – OT Oberwaldbehrungen

Kontakt Tel.: 09774/ 8580040
Tel.: 0170/ 8459574
email: info@rhoener-storch.de

Internet www.rhoener-storch.de

Angebote

- Schwangerschaftsvorsorge, auch im Wechsel mit dem Frauenarzt
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, einschl. Homöopathie und Akupunktur
- CTG-Kontrollen, auch für Zwillingsmütter
- Geburtsvorbereitungskurs (ca. ab der 25. SSW)
- Partnerkurs
- Wehenbegleitung
- Hausgeburt
- Wochenbettbetreuung
- Babymassage
- Babyschwimmen
- Rückbildungs- und Beckenbodenkurse

Janek Susanne

Waltershauser Str. 12
97618 Wargolshausen

Kontakt Tel.: 0151/ 67103042
email: susanne.janek@gmail.com

Internet www.das-eichenhaeuschen.de

Angebote

- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Klinikgeburt, St. Josef Krankenhaus Schweinfurt
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung

Krenzer Elisabeth

Kapellenstraße 35
97656 Weisbach

Kontakt Tel.: 09774/ 1360
Fax: 09774/ 1360
email: hebamme-krenzer@gmx.de

Internet www.hebamme-krenzer.de

Angebote

- Beratung und Hilfe
- Schwangerenvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- CTG
- Geburtsvorbereitungskurse
- Geburtshilfe
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung
- Babymassage
- Beckenbodengymnastik
- Säuglingspflegekurs
- Stillberatung
- Telefonische Sprechstunde Montag – Freitag 8.00 – 9.00 Uhr

Sonstiges Zusatzqualifikationen als Maja-Hebamme, Familienhebamme und Stillberaterin

März Claudia

97633 Sulzfeld

Kontakt Tel.: 0160/ 2550068
Email: hebamme-claudia@web.de

Angebote

- Beratung und naturheilkundliche Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Schwangerschaftsbegleitung
- Begleitung von Risiko-/ Problemschwangerschaften
- Begleitung im häuslichen Wochenbett (Hebammennachsorge), auch nach Frühgeburten
- Stillberatung
- Beikost-/ Ernährungsberatung im 1. Lebensjahr

Sonstiges Zusatzqualifikation als Familienhebamme

Mäurer Silke

Saaleblick 1
97618 Hohenroth

Kontakt Tel.: 09771/ 994339
email: silkemaEURer@t-online.de

Internet: www.silkemaEURer-t-online.de.babyclub.de

- Angebote**
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
 - Geburtsvorbereitungskurse
 - Wochenbettbetreuung
 - Rückbildung
 - Akupunktur
 - Babymassage
 - Säuglingspflegekurs
 - Aku-Taping

Röß Anita

Talstraße 27
97618 Heustreu

Kontakt
Tel.: 09773/ 1891
email: anita.roess@gmx.de

- Angebote**
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
 - Schwangerenvorsorge
 - Geburtsvorbereitung
 - Atem- und Entspannungsarbeit
 - Säuglingspflege
 - Ernährungsberatung
 - Stillberatung
 - Babymassage
 - Partnerkurs
 - Wochenbettbetreuung/ erweiterte Wochenbettbetreuung bis zum 9. Monat des Kindes
 - Beikosternährung
 - Rückbildungsgymnastik
 - Spezielle Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung
 - Stilltreffen und Gesprächskreis

Sonstiges
Zusatzqualifikationen als Maja-Hebamme, Familienhebamme
Ausbildung in klassischer Homöopathie

Seufert-Sell Barbara

Schottstr. 33
97631 Bad Königshofen

Kontakt
Tel.: 09761/ 5506
email: hebammebss@gmx.de

Internet
www.das-eichenhaeuschen.de

- Angebote**
- Geburtsvorbereitungskurse
 - Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
 - Rückbildung
 - Wochenbettbetreuung

Strauß Daniela

Sonnenblumenweg 6
97653 Bischofsheim

Kontakt

Tel.: 09772/ 7212
Tel.: 0160/ 99155917
email: daniela.strauss@freenet.de

Angebote

- Schwangerenberatung
- Geburtsvorbereitungskurse
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung
- Akupunktur
- Babymassage
- Beckenbodengymnastik
- Schwangerenschwimmen
- Babyschwimmen

Amend Annette

Gartenstraße 25
97711 Rothausen

Kontakt

Tel.: 09724/ 7292
Fax: 09724/ 906756
email: AmendAnnette@aol.com

Angebote

- Schwangerenberatung
- Homöopathie
- Geburtshilfe (in der Kreisklinik Bad Neustadt)
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung

Erstellt von:

Landratsamt Rhön-Grabfeld - Kontaktstelle frühe Kindheit (KoKi)

Kolpingstraße 18, 97616 Bad Neustadt a. d. S.

Tel.: 09771/94-645 und -646

Email: koki@rhoen-grabfeld.de, Internet: <http://www.koki-rhoen-grabfeld.de>