

INFORMATION – BERATUNG – HILFE

Mit all Ihren Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten drei Lebensjahre können Sie sich an die Kontaktstelle frühe Kindheit (KoKi) wenden.

- Wir informieren Sie über Beratungs- und Hilfsangebote im gesamten Landkreis und begleiten Sie auf Wunsch dort hin.
- Wir beraten Sie individuell und selbstverständlich vertraulich.
- Wir bieten Ihnen tatkräftige Unterstützung durch unsere Familienhebammen und Familien-Kinderkrankenschwestern.
- Gerne kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

FREIWILLIG – KOSTENLOS – VERTRAULICH

- Alle Angebote der Kontaktstelle frühe Kindheit (KoKi) sind für Sie kostenfrei.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- Natürlich können Sie sich auch anonym an uns wenden, entweder persönlich, telefonisch oder per email.

KONTAKT

Landratsamt Rhön-Grabfeld

Amt für Jugend, Familie und Senioren
Kontaktstelle frühe Kindheit (KoKi)
97616 Bad Neustadt a. d. S.

Unser Büro finden Sie am Marktplatz 11, Post schicken Sie bitte an die Spörleinstraße 11.

Telefon 0 97 71/ 94-6 45 und 94-6 46

Telefax 0 97 71/ 94 81-6 45

E-Mail koki@rhoen-grabfeld.de

Internet www.koki-rhoen-grabfeld.de

UNSER TEAM

Jessica Dellert

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

Carmen Fischer

Diplom-Sozialpädagogin (FH)

gefördert durch:

Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Netzwerk frühe Kindheit
www.sozialministerium.bayern.de



Landratsamt Rhön-Grabfeld



Layout & Druck: Lang, Bad Neustadt

**Kontaktstelle
frühe Kindheit (KoKi)**



**EIN BABY KÜNDIGT SICH AN –
UND DAMIT AUCH VIELE FRAGEN ...**

Wie finde ich eine Hebamme?

Was muss ich in der Schwangerschaft beachten?

Wo will ich entbinden?

Wie sieht die Erstausrüstung aus?

Gibt es finanzielle Hilfen?

Wo finde ich einen Kinderarzt?

Wie schaffe ich das alleinerziehend?

**EIN BABY BRINGT
VIEL WIRBEL IN DIE FAMILIE ...**

Was braucht unser Baby?

Wie verstehe ich die Signale des Babys?

Wie ernähre ich es richtig?

Das Baby schreit sehr viel – was können wir tun?

Wie kann ich mich entlasten?

Wo bleiben wir als Paar?

Wie wird mein Kind betreut, wenn ich arbeite?

**... UND WENN DIE KINDER ÄLTER WERDEN,
GIBT ES NEUE SPANNENDE HERAUSFORDERUNGEN**

Wie gestalten wir unseren
Alltag als Familie?

