

„Klang meines Körpers“

**Interaktive Ausstellung zum Thema Ess-Störungen
für SchülerInnen der 6. bis 12. Jahrgangsstufen**



Ess-Störungen gehören zu den häufigsten psychischen Störungsbildern des Jugendalters. Betroffen sind vor allem Mädchen und junge Frauen und inzwischen immer häufiger auch junge Männer. Es gibt kaum eine Schule, an der nicht einzelne Schülerinnen oder auch Schüler an einer Ess-Störung leiden, oft lange im Verborgenen.

**Ess-Störungen aus der Anonymität holen, ihnen ein Gesicht geben
und die Sprachlosigkeit überwinden.**

Die Basis-Ausstellung basiert auf einem ganzheitlichen musiktherapeutischen Ansatz und wurde mit einer Musiktherapeutin erstellt.

Im Mittelpunkt stehen fünf Mädchen und junge Frauen, die in Porträts, Collagen, Texten und ausgewählten Musikstücken über ihre Krankheit, über Ängste, Nöte und Sehnsüchte berichten. Gerade dort, wo Worte fehlen, können Bilder und Musik stellvertretend sprechen und einen persönlichen, unmittelbaren Zugang zur Problematik der Ess-Störung ermöglichen.

Mit Beginn des Jahres 2015 steht zusätzlich ein Ausstellungsmodul für die Jungenarbeit zur Verfügung. Es eignet sich jedoch nicht nur für die Jungenarbeit: erste Erfahrungen zeigen, dass beide Geschlechter großes Interesse daran haben.

Informieren, vorbeugen, Verständnis wecken, Wege aus der Krankheit zeigen

Der Arbeitskreis Suchtprävention und Gesundheitsförderung hat bereits mehrfach mit dieser Ausstellung gearbeitet. Die Thematik wird in Gruppenangeboten umgesetzt, von ModeratorInnen begleitet und umfasst pro Schulklasse zeitlich 90 Minuten.

Der „Klang meines Körpers“ wurde mit dem Bayerischen Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis ausgezeichnet.

**Die Ausstellung und Umsetzung der Inhalte durch ein Moderatorenteam werden durch den Arbeitskreis Suchtprävention und Gesundheitsförderung den Schulen im Landkreis Rhön-Grabfeld angeboten.
Eine längerfristige Planung wird vorausgesetzt.**

Nähere Informationen hierzu erhalten Sie im Landratsamt Rhön-Grabfeld, Gesundheitsamt unter der Telefon Nummer: 09771/94566.

